

ERASMUS+ · CURSO DE FORMACIÓN

Memoria de movilidad en Copenhague

New Teacher Essentials: Building Confidence and Professional Skills

FECHAS

3–8 de agosto de 2026

LUGAR

Copenhagen

CENTRO

Body Mind Academy

MOVILIDAD

Curso de formación



El grupo ante el edificio de «Body Mind Academy».

Datos principales de la movilidad

CURSO

New Teacher Essentials: Building Confidence and Professional Skills

TIPO DE MOVILIDAD

Curso de formación

LUGAR

Copenhague

FECHAS

3–8 de agosto de 2026

PARTICIPANTE

Gregorio

CENTRO

CEPA Antonio Gala

Resumen de la experiencia

En este curso, los docentes hemos adquirido las habilidades y la confianza necesarias para desenvolvernó con éxito en las aulas actuales.

Hemos aprendido a gestionar las múltiples responsabilidades de la profesión y a descubrir nuestra propia voz docente. A lo largo del curso, hemos adoptado una mentalidad de crecimiento que nos permitirá transformar los desafíos cotidianos en oportunidades de superación personal.

Mediante la realización de actividades prácticas y la reflexión conjunta con otros participantes, los docentes hemos comprendido mejor nuestro rol, estilo didáctico y capacidad para generar confianza tanto entre los alumnos como en la comunidad educativa.

Como resultado, hemos mejorado la capacidad para comunicarnos eficazmente con estudiantes y familias, gestionar el aula y establecer límites saludables en el entorno escolar.

Confianza y práctica docente

Comprender el rol docente y fortalecer la confianza

- Adquirir una comprensión integral del rol multifacético del docente.
- Fortalecer la confianza mediante el intercambio de experiencias de éxito personal y la práctica reflexiva.

Establecer límites profesionales y cultivar una mentalidad de crecimiento

- Aprender a establecer y mantener límites profesionales con estudiantes y colegas.
- Desarrollar una mentalidad de crecimiento para transformar los desafíos en oportunidades de desarrollo y evolución.

Mejorar las habilidades comunicativas y la práctica reflexiva

- Potenciar las habilidades de comunicación para interactuar eficazmente con estudiantes, padres y colegas.
- Implementar prácticas reflexivas para mejorar continuamente los métodos de enseñanza y la gestión del aula.
- Fomentar el autoconocimiento y el bienestar personal para mantener una carrera docente larga y gratificante.



Participantes durante una actividad al aire libre

Bienestar y apoyo profesional

Abordar los desafíos sociales en la educación

- Identificar y afrontar los desafíos sociales actuales que afectan a la educación.
- Desarrollar estrategias prácticas para superar estos desafíos y apoyar el éxito de los estudiantes.

Gestionar la carga de trabajo de manera eficaz

- Aprender técnicas prácticas para gestionar la carga laboral y mantener un equilibrio saludable entre la vida profesional y personal.
- Desarrollar habilidades organizativas para cumplir con las responsabilidades y reducir el estrés.

Crear una comunidad de apoyo profesional (red de "amigos críticos")

- Establecer una red de apoyo entre colegas para compartir experiencias y brindar respaldo profesional continuo.
- Crear una visión orientada a la colaboración constante y al crecimiento profesional.



El grupo muestra carteles con textos y dibujos durante el curso.