

Memoria de movilidad en Lisboa

Proyecto Erasmus+

2023-1-ES01-KA121-ADU-000138229

Curso 2023-2024

Periodo de observación (job shadowing)

FECHAS

Del 2 al 9 de agosto de 2024

LUGAR

Lisboa, Portugal

CENTRO

CEPA Antonio Gala

PARTICIPANTE

María del Pilar Alcaide Ciudad



Visita a UMAR, Unión de Mujeres, Alternativa y Respuesta, en Lisboa.

Datos principales de la movilidad

PROYECTO

Erasmus+ 2023-1-ES01-KA121-ADU-000138229

CURSO

2023-2024

TIPO DE MOVILIDAD

Periodo de observación (job shadowing)

LUGAR PRINCIPAL

Lisboa, Portugal

FECHAS

Del 2 al 9 de agosto de 2024

PARTICIPANTE

María del Pilar Alcaide Ciudad

CENTRO

CEPA Antonio Gala, Ciudad Real

ENTIDAD DE ACOGIDA PRINCIPAL

UMAR, Unión de Mujeres, Alternativa y Respuesta, Lisboa

Presentación

El CEPA Antonio Gala de Ciudad Real realizó un periodo de observación en Lisboa dentro del proyecto Erasmus+ 2023-1-ES01-KA121-ADU-000138229. La movilidad fue desarrollada por la profesora María del Pilar Alcaide Ciudad.

La estancia se llevó a cabo entre los días 2 y 9 de agosto de 2024, a invitación de la Asociación de Mujeres UMAR, situada en Lisboa. La movilidad permitió conocer su funcionamiento, sus actuaciones específicas y los talleres que desarrolla con mujeres de distintas generaciones.

UMAR, Lisboa

La profesora visitó la Asociación UMAR y mantuvo una entrevista con su directora, D.^a Joana Sales. El encuentro permitió recoger aportaciones para la mejora de la gestión en centros y conocer iniciativas orientadas a unir a varias generaciones de mujeres.

La observación se centró en las actuaciones que la asociación desarrolla y en su utilidad como referencia para el trabajo educativo y social con personas adultas.



Visita a la Asociación UMAR en Lisboa.



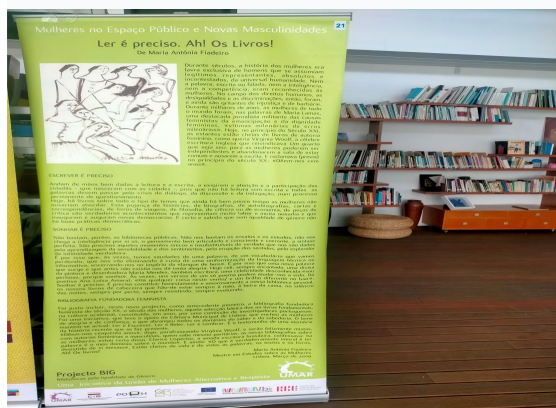
Centro principal de la Asociación UMAR de Portugal.

Programas y talleres observados

Las acciones conocidas durante la visita están dirigidas a jóvenes adultas y ponen atención en los tramos de edad vinculados a la inserción laboral.

- Taller sobre dependencia económica y personal en el ámbito de la violencia contra las mujeres.
- Programa de orientación laboral para mujeres.
- Taller informativo sobre programas de capacitación para la inserción laboral.

El programa Erasmus+ ofrece una oportunidad para conocer ejemplos inspiradores y motivadores de buenas prácticas en otros centros europeos con experiencia.



Paneles informativos de las distintas acciones desarrolladas por UMAR.



Entrevista con la directora de UMAR, D.^a Joana Sales.

Recursos informativos de UMAR

La visita permitió observar materiales y recursos informativos vinculados a las acciones de UMAR y a la sensibilización sobre la violencia de género y la igualdad de oportunidades.

Estos recursos complementan el trabajo de acompañamiento, orientación y capacitación desarrollado por la asociación.



Paneles informativos de las distintas acciones desarrolladas por UMAR.



Uso de una exposición artística para abordar la violencia de género y la igualdad de oportunidades.

Recursos para futuras movilidades

Además de la reunión con UMAR, objetivo principal de la movilidad, se visitaron centros culturales y oficinas de turismo de Lisboa y de ciudades cercanas para recabar información destinada a futuras movilidades con alumnado.

Estas visitas complementaron el periodo de observación y permitieron conocer espacios de interés cultural y educativo en la ciudad.



Visita al Centro Cultural de Belém, en Lisboa.



Visita al Museo de Arte Contemporáneo en Lisboa.

Mulher Século XXI, Leiria

Como complemento del trabajo realizado en Lisboa, se mantuvo una entrevista en Leiria con otra asociación de mujeres: Mulher Século XXI, situada en Largo Rainha Santa Isabel.

El periodo de observación en esta asociación se orientó a mejorar el conocimiento sobre el funcionamiento y la acción de instituciones que potencian la lucha contra la discriminación contra las mujeres, con la vista puesta en una posible implementación futura en el centro.



Entrevista con la directora de la asociación, D.ª Susana Pereira.



Intercambio de experiencias y actividades con Mulher Século XXI.

Del trabajo socioeducativo a la inserción laboral

La visita a Mulher Século XXI permitió compartir experiencias y conocer las actividades realizadas por sus departamentos de asesoramiento e intervención socioeducativa.

El recorrido se completó con la visita a la Associação Empresarial de Portugal, en Oporto, para recoger información sobre inserción laboral, oportunidades de las mujeres en el mundo empresarial y programas de capacitación.



Profesionales de los departamentos de asesoramiento e intervención socioeducativa.



Visita a la Associação Empresarial de Portugal, en Oporto.

Associação Empresarial de Portugal, Oporto

La movilidad concluyó en Oporto con la visita a la Associação Empresarial de Portugal, donde se recabó información relacionada con la inserción laboral y las oportunidades de las mujeres en el mundo empresarial, así como con los programas que se ofertan.

La visita incorporó una entrevista con el responsable de formación de la entidad y amplió las referencias recogidas sobre orientación y capacitación.



Entrevista con el responsable de formación de la Associação Empresarial de Portugal, en Oporto.

Aprendizajes y proyección

La experiencia del periodo de observación fue tremendamente enriquecedora. Permitted obtener información útil e ideas motivadoras para poner en práctica en el centro educativo, así como compartir la metodología de trabajo del CEPA Antonio Gala con los colegas europeos contactados.

La movilidad facilitó establecer contactos valiosos para el futuro de los proyectos Erasmus+, especialmente para la organización de posibles movilizaciones con alumnado.

Agradecimientos

- D.^a Joana Sales, directora de la Asociación UMAR en Lisboa.
- D.^a Susana Pereira, directora de Mulher Século XXI en Leiria.
- Personal de las oficinas de turismo, del Centro Cultural de Belém y de la Associação Empresarial de Portugal.

CEPA Antonio Gala · Erasmus+

Memoria del periodo de observación en
Lisboa, Leiria y Oporto. Curso 2023-2024.

Documento elaborado exclusivamente
con la información y las fotografías del
PDF fuente de la movilidad.