1. Lee el texto.

La reanimación cardiopulmonar (RCP) es una técnica útil para salvar vidas en muchas emergencias, entre ellas, un ataque cardíaco o cuasiahogamiento, cuando se detienen la respiración o los latidos del corazón de una persona. La American Heart Association (Asociación Estadounidense del Corazón) recomienda que todos, tanto los observadores sin capacitación como el personal médico, comiencen la reanimación cardiopulmonar con las compresiones de pecho.

Es mucho mejor hacer algo que no hacer nada en absoluto si temes que tus conocimientos o habilidades no están al 100 por ciento. Recuerda que la diferencia entre hacer algo y no hacer nada podría salvarle la vida a alguien.

A continuación, se presentan algunos consejos de la American Heart Association (Asociación Estadounidense del Corazón):

* **Falta de capacitación.** Si no tienes capacitación en RCP, solo practica la reanimación cardiopulmonar con las manos. Esto significa hacer compresiones de pecho sin interrupción de 100 a 120 por minuto hasta que lleguen los socorristas (se describe en mayor detalle más adelante). No es necesario proporcionar respiración de rescate.
* **Con capacitación y preparación.** Si tienes capacitación y confianza en tus habilidades, comprueba si la persona tiene pulso y respira. Si no respira o no tiene pulso en 10 segundos, comienza las compresiones de pecho. Comienza la reanimación cardiopulmonar con 30 compresiones de pecho antes de dar dos respiraciones de rescate.
* **Con capacitación, pero falta de práctica.** Si anteriormente hiciste la capacitación en reanimación cardiopulmonar, pero no tienes confianza en tus habilidades, solo haz las compresiones de pecho a un ritmo de 100 a 120 por minuto. (Los detalles se describen más adelante).

Los consejos anteriores se aplican a adultos, niños y bebés que necesiten reanimación cardiopulmonar, pero no a los recién nacidos (bebés de hasta 4 semanas).

La reanimación cardiopulmonar (RCP) puede mantener el flujo de sangre oxigenada al cerebro y otros órganos vitales hasta que un tratamiento médico más definitivo pueda restablecer el ritmo cardíaco normal.

Cuando el corazón se detiene, la falta de sangre oxigenada puede causar daño cerebral en solo unos minutos. Una persona puede morir en 8 o 10 minutos.

Para aprender correctamente la reanimación cardiopulmonar, haz un curso de capacitación de primeros auxilios acreditado que incluya la reanimación cardiopulmonar (RCP) y cómo usar un desfibrilador externo automático. Si no recibiste capacitación, pero tienes acceso inmediato a un teléfono, llama al 112 o al número local de emergencias antes de comenzar la reanimación cardiopulmonar. El operador podrá darte instrucciones sobre cómo hacer los procedimientos de manera adecuada hasta que llegue la ayuda.

1. Realiza un resumen del texto anterior.
2. Realiza un esquema del texto anterior.
3. Clasifica según el tipo de palabras o categoría gramatical las siguientes palabras (aparecen subrayadas en el texto):

* Reanimación:
* O:
* Comiencen:
* Alguien:
* Algunos:
* Oxigenada:
* Para:

1. Coloca b, v, g, j, h ó nada en las palabras incompletas.

|  |
| --- |
| Nosotros cele\_ramos la victoria de nuestro equipo. |
| En la época de los romanos abundaban los escla\_os. |
| No pongas el vaso sobre el  mue\_le . |
| Pa\_lo trabaja en la oficina. |
| Lucía llegó la  octa\_a en la carrera. |
| El payaso  produ\_o  mucha risa. |
| La libertad no es  libertina\_e. |
| Condu\_e   al cliente al cajero. |
| La música es  a\_radable. |
| Esa idea está próxima a la  here\_ía. |
| Nosotros  \_aremos  un viaje en barco. |
| Coloca la bicicleta en el  \_ueco  de la escalera. |
| Puedes  \_echar  azúcar en el café. |
| La tormenta va  \_a arrasar  la cosecha de trigo. |
| El desagradecido  des\_eredó  a su bienhechor. |