

CURSO DE ESTRATEGIAS DE AUTOAYUDA



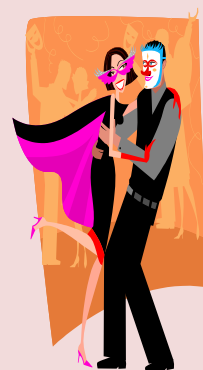
Impartido por Pilar Sánchez

Grupo 1: lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 h.

Grupo 2: lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 h.

BAILES DE SALON

- Grupo 1 Iniciación: lunes de 18:30 a 19:30 h.
- Grupo 2 Avanzado: lunes de 19:30 a 20:30 h.
- Grupo 3 Iniciación: miércoles 18:30 a 19:30 h.
- Grupo 4 Avanzado: miércoles 19:30 a 20:30 h.



GINNASIA DE MANTENIMIENTO

→ Lunes y miércoles de 10 a 11 h.

NATACION

→ Viernes 11 a 12 h.

TAICHI

→ Lunes y miércoles de 11 a 12 h.

MODA Y DISEÑO

→ Lunes 11:30 a 13:30 h.

PILATES

→ Martes y jueves de 11 a 12 h.

